

Reumatiker förbundet

Östergötland



Reumatikerdistriktet Östergötland

Medlemstidning Reumatikerdistriktet

Hösten 2026

Nr 1
2026



Reumatikerföreningen Norrköping



Reumatikerföreningen Linköping



Reumatikerföreningen Mjölby-Skänninge



Reumatikerföreningen Motala-Vadstena



Reumatikerföreningen Finspång



Reumatikerföreningen Valdemarsvik

Hemsida: <https://ostergotland.reumatiker.se>

Facebook: @rdostergotland

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Telefon: 070-292 02 37

E-post: ostergotland@reumatiker.se

Telefontid: 09.00 -12.00 måndag - fredag

Kanslist: Annica Danielsson

Bankgiro: 5458-1236

Org nr: 822001-6110

R-Östergötland nr 1 -2026

Ansvarig utgivare: Karin Eriksson

Redaktör: Britt-Marie Waller

Utgivning & manusstopp

Nr 2-2026

Manusstopp: 9 november

Utgivning: 15 december

Gemensam information för distrikt och föreningar

För bara 21 kr i månaden eller 250 kr per år stödjer du vår viktiga verksamhet och får själv ta del av samtliga medlemsförmåner.

Familjemedlem endast 100 kr. Medlemsavgiften kan betalas via autogiro eller med inbetalningskort. Tänk på att medlemsavgiften ska betalas till Reumatikerförbundet och inte till din förening. Meddela gärna ändrad mailadress.

Föreläsningar och medlemsmöten

Alla är välkomna att gå på någon annan föreningsaktivitet till samma pris som icke medlem. Vill man bli medlem i fler föreningar betalar man 98 kr per förening och blir då fullvärdig medlem.

Reumatikerdistriktet samverkar med föreningarna på vissa föreläsningar.

Deltagare vid olika aktiviteter är försäkrade genom Reumatikerförbundet, gäller även resor till och från aktivitet. Fotografering kan förekomma vid aktiviteter, meddela gärna om du inte vill vara med på bild. Tänk på att inte använda parfym då många är doftöverkänsliga.

Styrelse

Ordförande:	Britt-Marie Waller	070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Vice ordförande:	Ann-Charlotte Svensson	070-678 10 27	lottakman@gmail.com
Kassör:	Karin Eriksson	070-306 10 10	eriksson.rut47@gmail.com
Sekreterare:	Yvonne Lindvall	076-170 71 49	yvonneknutsdotter@gmail.com
Ledamöter:	Cecilia Friberg	070-270 50 48	cissie.friberg@hotmail.com
	Lars Cöster	070-287 60 77	lars.coster@telia.com
Valberedning:	Valberedning: En person ska utses från varje förening		
Samman kallande:	Marianne Rolf, Reumatikerföreningen Linköping		
Revisorer:	Agneta Lindqvist	070-213 42 58	agneta@funktionsratt-ostergotland.se
Ersättare:	Åsa Jansson	070-220 71 11	asa@bjornebo.se

Ordföranden har ordet

Denna medlemstidning kommer i brevlådan omkring den 9 juni, precis när det förhoppningsvis börjar bli sommar igen. Föreningar och distrikt har då ett uppehåll i sin verksamhet några månader för att sedan starta upp i senare delen av augusti igen med styrelse- och medlemsmöten m m. Föreningarnas badgrupper startar oftast i början av september, ett efterlängtat inslag i deras verksamhet efter sommarens uppehåll. I slutet av augusti reser 20 personer på distriktets rehabiliteringsresa till Pärnu i Estland och Tervis Medical Spa, i två veckor med 36 behandlingar. Denna gång var det många sökande, vilket tyvärr gör att alla inte kunde få en plats.

Föreningarnas och distriktets uppdaterade styrelser finns information om i detta nummer av R-Östergötland. Har ni några frågor så kontakta i första hand kanslisterna där sådana finns, annars välj en lämplig person i styrelsen beroende på frågans art.



Denna tidning innehåller höstens program fram till julhelgen. Några föreningar kanske kommer att annonsera eller lägga information på sina hemsidor, om programmet inte var klart till vår deadline för tidningen.

Med vänlig hälsning
Britt-Marie Waller



Rapport

Rapport från Himmelsby Spa och Konferens den 29 april

19 medlemmar deltog på distriktets Må bra dag i Himmelsby utanför Mantorp.

Mötet startade med en lunch med tillhörande god dessert.

Därefter var det föreläsning om fotvård och fötter av Maria Johansson från Motala Fotvårdsklinik, medicinsk fotvårdsterapeut. Maria visade bilder och berättade om olika problem som kan uppstå vid reumatiska sjukdomar. Hon demonstrerade olika hjälpmedel, strumpor och skor. Deltagarna fick också en presentpåse med fotvårdsmaterial.

Efter föreläsningen severades kaffe, kaka och en kortare information om distriktets verksamhet och höstprogram. Sedan var det fri tillgång till spaavdelningen fram till kl 20.30.



Höstmöte - föreläsning om artros



Lördagen den 17 oktober kl 10.30

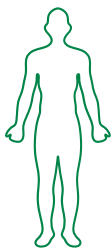
Plats: Vagnhallen, Fontänen, Linköping

Program:

- 10.30 Kaffe/te och smörgås.
- 11.00 Föreläsning av leg fysioterapeut, doktorand vid Lunds Universitet, Margareta Törnblom Forskning om knäartros vid FoU Spenshult (forskning och utveckling). Även allmän information om artros.
- 12.00 Frågor och kort paus.
- 12.15 Föreläsning av leg fysioterapeut Anna Skaring och leg arbetsterapeut Sofia Biderholt från företaget Säker senior, Stockholm.

Föreläsning om artros med information om orsaker till artros samt behandling, förebyggande åtgärder och tips för att hjälpa personer som drabbas. Eftersom träning är en effektiv behandling vid artros kommer man att gå igenom passande övningar.

Föreläsningens innehåll:



- Vad händer i kroppen vid artros
- Riskfaktorer
- Symtom
- Behandling
- Träning och egenvård
- Hjälpmedel

- 13.15 Frågor och kort paus
- 13.30 Lunch

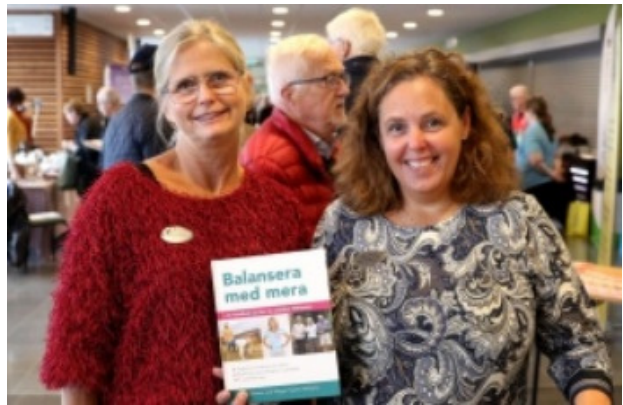
Mötet avslutas efter lunchen



Föreläsare



Margareta Törnblom



Anna Skaring
och
Sofia Biderholt



- Deltagaravgift för medlem 150 kr, icke medlem, 200 kr. Man kan delta via länk till en lägre kostnad, anmäl hos kansliet.
- Anmälan med ev födoämnesallergi senast den 5 oktober till kansliet: ostergotland@reumatiker.se eller till 070-292 02 37.

OBS!

Reumatikerföreningarna Mjölby-Skänninge och Motala-Vadstena samarbetar denna gång och arrangerar gratis buss till artrosdagen.

Buss kommer att utgå från:

- Centralstationen i Motala kl 09.30
- Mjölby, Lidl kl 10.00

Hemresa ca 15.00.

Anmälan till bussplats göres till distriktets kansli i samband med anmälan till mötet.



Reumatikerföreningen Mjölby-Skänninge

Org. nr. 82 30 00-7448

Hemsida: www.ms.reumatiker.se

Facebook: @reumatikerforeningenmjolbyskanninge

Bankgiro: 5787-9793

Adress: Folkungagatan 30b 595 33 Mjölby

Telefon: 070-625 01 44

E-post: reumatiker.mjolbyskanninge@gmail.com



Styrelsen

Ordförande, badansvarig, badledare:	Britt-Marie Andersson	070-625 01 44
Kassör:	Leif Linder	070-609 96 86
Ledamöter:		
Register, hemsida, sekreterare:	Andreas Johansson	070-313 52 22
Badledare:	Annelie Hultner	070-638 46 49
Badledare:	Marianne Andersson	073-310 11 56
Ledamot:	Yvonne Knutsdotter Lindvall	076-170 71 49
Valberedning:	Styrelsen	
Revisorer:	Vakant	

Friskvård



Träning i varmvattenbassäng på Lundbybadet i Mjölby. Vi har två badgrupper som är på måndagar och onsdagar. Platser finns kvar för den som vill bassängträna med oss!



Vi planerar att starta sittgymnastik till hösten – **vill du vara med?** Anmäl till: Annelie Hultner, 070-638 46 49 eller via e-post: reumatiker.mjolbyskanninge@gmail.com.
För att kunna komma igång behöver vi din intresseanmälan. —>

Aktiviteter

Reumatikerföreningen Mjölby-Skänninge anordnar tillsammans med Motala-Vadstena gratis bussanslutning till Höstmöte – föreläsning om artros lördagen den 17 oktober i Vagnshallen, Linköping. [Se mer information på distriktets sida.](#)

Medlemsträff julbord med jullotteri
21 november kl. 14:00
i PRO-lokalen

Vi njuter av ett gott julbord och trevligt sällskap och avslutar med ett jullotteri med fina vinster. Ta gärna med en egen julklapp till lotteriet (valfritt).

Plats: Dackegatan 8 i Mjölby. Pris: Medlemmar 150 kr, icke medlemmar 300 kr. Anmälan senast 14 november (bindande): Britt-Marie Andersson: 070-625 01 44 eller reumatiker.mjolbyskanninge@gmail.com.

Betalning i förskott: Bankgiro 5787-9793 eller Swish 070-609 96 86 (Uppge namn vid anmälan).

Org nr: 825001-4498

Bankgiro: 5284-1061

Swish: 123 107 79 73

Adress: Gamla Övägen 23, 603 79 Norrköping

Telefon: 011-10 24 40

E-post: kansli@reumatikernorrkoping.se

Hemsida: norrkoping.reumatiker.se

Facebook: @reumatikerforeningennorrkoping

Instagram: @reumatikerforeningennorrkoping



Styrelsen

Ordförande:	Sara Wessman	0734-25 94 41	ordforande@reumatikernorrkoping.se
Vice ordförande:	Lotta Svensson	0706-78 10 27	lottakman@gmail.com
Kassör:	Åsa Jansson	0702-20 71 11	asa@bjornebo.se
Ledamot:	Eva-Britt Burkhard	0735-08 97 66	evabritt.hallner@gmail.com
Ledamot:	Judith Bjerneqrans	0730-47 97 06	judith.bjerneqrans@gmail.com
Ersättare:	Eva Öijer	0737-73 70 66	eva.oijer@gmail.com
Ersättare:	Marie Hägg Wiberg	0708-39 72 27	marie_hagg@hotmail.com
Revisor:	Per Sundmar		
Revisor:	Camilla Cederloo	0706-56 21 87	millasmiracle@hotmail.com
Valberedning:	Birgitta Hallner	0702-21 15 45	birgitta.hallner@hotmail.com
Valberedning:	Mikaela Svensson	0735-05 43 43	mickanhallner@hotmail.com

Friskvård

Policy:



Deltagare betalar för platsen och inte antal gånger man närvarar, ingen återbetalning vid frånvaro. **Friskvårdsterminen består av 15 tillfällen, med start på våren vecka 4 och på hösten vecka 35, där uppehåll görs för röda dagar, men inte för vanliga söndagar.** För exakt slutdatum, kontakta kansliet eller din ledare.

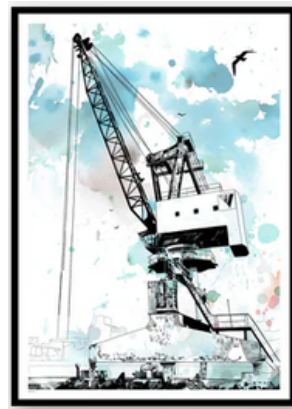
Föreningen har träningstillfällen

Bassängträning på: Ringdansen Navestad, Badcenter Lindövägen och Vrinnevi, 40 minuter i bassäng.

Landträning på Thapperska, sittgymnastik, rörelseträning och cirkelträning, 60 minuters träning.

Avgift för samtliga träningstillfällen är 650 kr för höstterminen 2026.

Avgiften ska vara betald innan terminen startar, senast 5 januari och 11 augusti.



Information

Allergi: På Thapperska råder det totalt nöt-förbud. Det innebär att alla nötter, jordnötter, mandlar och liknade är förbjudet att ta med sig eller äta här. Använd inte parfymer eller andra starka dofter.

Rabatter

- **ABC Hälsokost**, Vilbergen ger 5 % rabatt.
 - **Glasögonmagasinet**, 20% rabatt på ett par kompletta glasögon och 15% rabatt på kontaktlinser.
- Ögonhälsoundersökning för 500kr (ord: 895kr), undersökningen tar ca. en timme och innehåller:**
1. Synundersökning
 2. Mätning av ögats tryck
 3. Synfältsmätning
 4. Ögonbottenfotografering med analys av ögonläkare vid avvikelser och behov
 5. Tårfilmsanalys och rådgivning (för ev. beh. mot torra ögon).

Medlemsaktiviteter

Medlemsmöten, medlemsfika, fika på stan mm annonseras i nyhetsbrev via e-post, på hemsida och i sociala medier. Där finns all information såsom datum, tid, anmälningsdatum, kostnad mm.

Vid anmälan, uppge alltid eventuell allergi.

OBS! **Medlemskap**

Meddela kansliet om dina kontaktuppgifter har ändrats. Har du frågor om ditt medlemskap eller får du inte våra digitala nyhetsbrev kontakta föreningens kansli.



För mer information hänvisar vi till föreningens kansli, hemsida, sociala medier och nyhetsbrev via e-post.



Kansliet är för tillfället obemannat. Vi försöker bemanna kanslitelefonen tisdagar och torsdagar mellan kl. 10.00 och 13.00.

Vill du komma i kontakt med oss lämna ett meddelande med namn och telefonnummer på telefonsvararen eller skicka e-post så kontaktar vi dig så fort vi kan.

Telefon: 011-10 24 40

E-post: kansli@reumatikernorrkoping.se

Hemsida: <https://linkoping.reumatiker.se/>

Facebook: reumatikerforeningenlinkoping

Bankgiro: 241 – 2294

Swish: 123 519 91 12

Postadress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Besöksadress: Kansli i Föreningshuset Fontänen

Öppettider: Måndag – torsdag 09:00 – 12:00

Telefon: 073-067 47 24

Telefontider: Måndag-torsdag 09:00-12:00 & 13:00-15:00

E-post: linkoping@reumatiker.se

Gåvokonto: 9020 – 617 54 36

Org.nr. 82 20 01-6748



Styrelsen

Ordförande: Katarina Dahl 073-432 48 28 katarina.dahl@reumatiker.se

Vice Ordförande: Marianne Rolf

Kassör: Kerstin Bissler 079-357 89 41 kerstin.bissler@reumatiker.se

Ledamöter: Eva Carlsson
Annette Mohlin Johansson
Inger Ståhl
Jessica Nylander
Jennie Löfgren

Revisor: Agneta Lindqvist 070-213 42 58 agneta@funktionsratt-ostergotland.se

Vid frågor är du välkommen att kontakta kansliet: linkoping@reumatiker.se eller 073-067 47 24.

FRISKVÅRD & KURSER

Qi Gong med Hanna Hell från Linköping Qi och Kinesiologi – 2 kurser *Torsdag kl. 11:00-12:00 i Fontänens gymnastiksal. Första kursen startar 3 september (v. 36).*
Föreningen erbjuder, tillsammans med Hanna, två på varandra följande kurser i Qi Gong om 7 tillfällen vardera för medlemmar och icke medlemmar. Kurserna passar alla, även nybörjare, och många av rörelserna kan utföras sittande.
För information om pris och anmälan, kontakta kansliet.
Läs mer om Qi Gong på <https://www.linkopingqi.com/>.



MediYoga hos Meja Hälso team med Jennifer Asklöf Föreningen erbjuder, tillsammans med Meja Hälso team på Drottninggatan 36, kurs i MediYoga (medicinsk yoga) för medlemmar och icke medlemmar.
Kursstart 26 augusti (v. 35), onsdagar kl. 15:30-16:45, 12 tillfällen. Varje pass är 75 minuter och utformat för att ge kropp och sinne tid att slappna av och känna trygghet – särskilt värdefullt vid stress, spänningar och smärta. Övningarna kan även utföras sittande på stol.



Jennifer är utbildad lärare och terapeut inom MediYoga med lång erfarenhet av att arbeta med stress- och smärtproblematik. Läs mer på www.mejahalsteam.se/.

För information om pris och anmälan, kontakta kansliet.



Gruppträning för medlemmar i varmbassäng hålls hösten 2026.
För information om pris och anmälan, kontakta kansliet.

Aktiviteter

19 augusti:
**Inspirationsföreläsning
med Madelene
Lennartsson @wholebliss**

Vagnhallen, Fontänen eller
digitalt - kl. 18:00-19:30



Välkommen till en inspirerande kväll med Madelene Lennartsson - hälsoinspiratör, receptkreatör och kokboks författare. Madelene gjorde en livsstilsförändring 2018, bland annat utan gluten, mjölk och vitt socker, och lever sedan dess medicinfri från tarmsjukdomen ulcerös kolit. Under @wholeblissco sprider hon glädje och enkelhet kring näringsrik mat, hälsa och personlig utveckling, och lyfter matens läkande förmåga. I samarbete med flera föreningar.

Kostnadsfritt. Anmälan: Skanna QR-koden.



8 september:
**Mentorsutbildning
med ABF**

ABF, Badhusgatan 8,
Linköping -
kl. 13:00-17:00



Bli mentor i vårt projekt för att motverka ofrivillig ensamhet! Genom en kostnadsfri utbildning på fyra timmar får du kunskap, trygghet och enkla verktyg för att möta människor som behöver någon som tar första steget till gemenskap. Inga förkunskaper krävs.

Kostnadsfritt - fika och utbildningsmaterial ingår. Intresseanmälan: Kontakta kansliet.

7 oktober:
Föreningsaktivitet

Vagnhallen, Fontänen -
kl. 18:00-20:00

Lokalen är bokad för en kommande föreningsaktivitet.
Innehåll och upplägg presenteras närmare datumet.

För mer information, kontakta kansliet.

15 oktober:
**Mindfulness med
Jennifer Asklöf -
Yoga Nidra hos
Meja Hälsoteam**

Drottninggatan 36,
Linköping -
kl. 18:00-19:00

Välkommen till en prova-på-kväll med Yoga Nidra - en djupt avslappnande form av mindfulnessyoga. Under 60 minuter guidas du genom en meditation som hjälper kropp och sinne att varva ner och släppa spänningar. Övningarna kan även göras sittande på stol. Passet leds av Jennifer Asklöf på Meja Hälsoteam - (www.mejahalsoteam.se/) och passar alla - inga förkunskaper krävs.

Kostnadsfritt. Anmälan: Senast 8 oktober till kansliet.



4 november:
Föreningsaktivitet

Vagnhallen, Fontänen - kl. 17:30-20:30

Lokalen är bokad för en kommande föreningsaktivitet. Innehåll och upplägg presenteras närmare datumet. **För mer information, kontakta kansliet.**

17 december: Julfest
Vagnhallen, Fontänen -
kl. 17:30-20:30

Välkommen till vår julfest där gemenskapen står i centrum. Kvällen bjuder på god mat och stämningsfull underhållning.
Pris: 150 kr. Bindande anmälan till kansliet senast 3 december, betalning sker vid anmälan.



Reumatikerföreningen Linköpings kansli: 073-067 47 24, linkoping@reumatiker.se.
Betalning till bankgiro: 241-2294 sker i samband med anmälan om inget annat anges.

Glöm inte att meddela eventuella allergier.

Hemsida: <https://mv.reumatiker.se>

Facebook: @reumatikerforeningenmotalavadstena

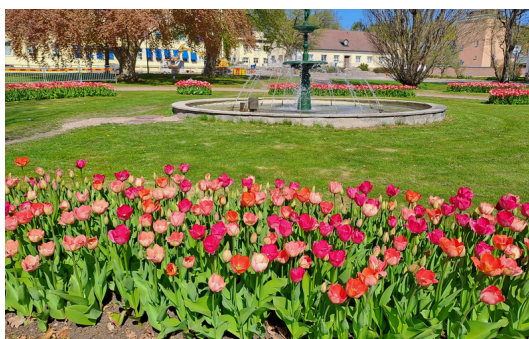
Adress: Skolgatan 9, 591 30 Motala

E-post: reumatikerforeningenmotala@gmail.com

Swish: 123 - 520 90 44

Bankgiro: 5564-5279

Org.nr. 82 40 00-8766



Styrelsen

Ordförande:	Britt-Marie Waller	070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Vice ordförande/valbered:	Håkan Fransson	070-433 00 44	hakan.fransson58@gmail.com
Kassör:	Michael Bentzer	070-661 31 22	michaelbentzer@gmail.com
Register:	Maritha Hagsten	073-675 67 92	moses0454@hotmail.com
Ledamot:	Gunilla Ågren	076-074 96 96	millasiri08@gmail.com
Ledamot:	Yvonne Svensson	073-030 72 69	svenssonyvonne49@gmail.com
Ersättare:	Kristina Persson	070-650 47 74	kristina.v.persson@gmail.com
Revisorer:			
Mattias Henriksson, Redovisningsbyrå i Motala AB		070-850 48 43	mattias@mhredovisningsbyra.se
Katarina Jakobsson		070-521 46 97	katarina.jakobsson@live.se

Övrigt



Träning i varmvattenbassäng, LiM: alla grupper på kvällstid, måndagar och tisdagar för damer. Väntelista Gunilla Ågren: 076-074 96 96.
Onsdagar för herrar, väntelista Michael Bentzer: 070-661 31 22.



Cirkelverksamhet:

Promenadgrupp inställd p g a för få deltagare.

Onsdagar kl 10:00 handarbetsgrupp. Anmälan till Maritha Hagsten 073-675 67 92.
Kaffe och kaka, gratis deltagande.

Föreningsrabatter: Engelmöbler 10% resårmatrasser och mattor. Kroppsglädje, Motala massage och hälsa, 25% på en behandling, sedan 5%. Motala Fotvårdsklinik 10 % på fotvård.

Fondbidrag: Om du varit medlem i tre år i vår förening kan du söka fondbidrag för rehabiliteringsresa med behandlingar på minst två veckor. Kontakta vår kassör för mer information.

Aktiviteter

Meddela födoämnesallergi vid anmälan! Anmälan måste göras senast sista anmälningdag!

Lördag den 22 augusti, Musikunderhållning av duon Stay Close "Kärlek, kl 13.00 sommar och sol". Vi serverar en kall lunchtallrik med rostbiff, skinka och fläskfilé. Potatissallad och diverse frukt finns också på tallriken. Kaffe, kaka och dryck. Lotteri.

Kostnad 200 kr. Anmälan senast den 14 augusti till Gunilla 076-074 96 96.



Torsdagen den 15 oktober, kl 18.00 Vi gästas av Patrik från hjälpmedelsföretaget Wheel King (Vintergatan). Han kommer att visa olika hjälpmedel för oss.
Medlemsmöte på Café 59:an, Nedre Kaptensgatan 7, Motala. Vi serverar kaffe och en stor smörgås. Kostnad: 100 kr. Lotterier.
Anmälan senast den 8 oktober till Yvonne 073-030 72 69.

OBS! Den 17 oktober anordnas en **artrosdag** med föreläsningar på Fontänen i Linköping. Vår förening samarbetar med Mjölby-Skänninge och anordnar gratis buss. V g se mer information under distriktets sidor i början av tidningen.

Söndagen den 29 november (1:a advent) Vi reser med Vadstena Buss kl 12.00 från Café 59:an. Ett kort stopp på hemvägen i avresa kl 12.00 gårdsbutiken på Stjernerunds slott.
Adventsresa med julbord i Olshammar. Kostnad: 450 kr. Dryck ingår ej. Anmälningar emottages efter den 1 oktober.



Anmälningar senast den 19 november till Maritha, 073-675 67 92.

Torsdagen den 10 december kl 18.00 Julfest med Luciatåg från Kulturskolan i Motala.
på Café 59:an.

Lotteri med julblommor som vinst.
Vi serverar lussekaffe med bröd och godis.
Kostnad: 50 kr.

Anmälan senast den 4 december till Britt-Marie 070-334 06 33.



Hemsida: <https://finspang.reumatiker.se>

Adress: Högamonvägen 6, 612 73 Ljusfallshammar (ordf)

E-post: gun.lasse@live.se

Telefon: 070-236 85 32 (ordf)

Bankgiro: 5915-7297

Org.nr. 82 50 03-7259



Styrelsen

Ordförande:	Gun Johansson	070-236 85 32	gun.lasse@live.se
Kassör:	Ove Olofsson	070-662 25 59	olofsson.ove@gmail.com
Ledamot:	Birgitta Strömberg	076-174 25 96	
Ledamot:	Maud Boström	070-078 40 51	maud.bostrom@outlook.com
Ledamot:	Ulla Johansson	070-630 57 31	ulla.johansson.bv@telia.com
Valberedning:	Styrelsen		
Revisorer:	Gösta Johansson	070-235 95 27	gosta.johansson02@telia.com
	Eva Lindman	073-833 03 09	
Ers. revisor:	Eva-Britt Gustavsson	073-717 04 86	

Aktiviteter

Lördagen den 5 december - Julbord på Golfrestaurangen i Finspång planeras preliminärt. Gratis för våra medlemmar. Mer information kommer senare under året på hemsidan och genom annonsering.

Information om aktiviteter annonseras i tidningen Fokus Finspång och på föreningens hemsida.



Träning i varmvattenbassäng

Träning i varmvattenbassäng på Actic, Finspång, måndagar klockan 17:00. Platser finns. För anmälan och information, kontakta ordföranden.

Hemsida: <https://valdemarsvik.reumatiker.se>

Facebook: Reumatikerföreningen i Valdemarsvik

Adress: c/o Monica Berg, Storgatan 16 B, 615 30 Valdemarsvik

E-post: rfv0509@telia.com

Bankgiro: 5699-5442

Swish: 123 443 23 32

Org.nr. 825003-7366



Styrelsen

Ordförande:	Monica Berg	070-553 00 99	monica-berg@telia.com
Kassör:	Göran Kvist	070-513 02 72	valdemarsvik@gmail.com
Sekreterare:	Håkan Sahlberg	070-530 41 20	h@greblhas.se
Ledamot:	Birgit Johnsson	073-248 73 52	birgit.m.johnsson@gmail.com
Ledamot:	Britt Sköldkvist	073-438 75 49	bitte.sk@telia.com
Valberedning:	Gunnar Bergstrand	070-485 93 80	bergstrandgunnar1@gmail.com
Valberedning:	Britt Sköldkvist	073-438 75 49	bitte.sk@teliacom
Revisor:	Inger Ottosson	072-576 82 13	
Revisor:	Håkan Sköldkvist	070-386 22 31	jordbro1@telia.com

Friskvård



Föreningen har inget bassängbad i Gusum denna termin.
Inga träningsgrupper, då föreningen inte har någon lokal.

Aktiviteter



Anmälan möten till ordförande:
Monica Berg 070-553 00 99, monica-berg@telia.com.

Eftersom hela vår planering av medlemsmötesdagar ej ligger i fas med manusstopp och utgivande av R-Östergötland informerar vi om våra möten via E-post, SMS, hemsidan, Facebook.

Avgift för möte betalas med Swish till 123 443 23 32 eller kontant vid mötet.

Reumatiker förbundet

Östergötland

**Din medlemstidning från
Reumatikerdistriktet Östergötland**

Ansvarig utgivare:

Reumatikerdistriktet Östergötland

Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Telefon: 070-292 02 37

E-post: ostergotland@reumatiker.se

Hemsida: ostergotland.reumatiker.se

Reumatikerförbundet

Stockholm 08 - 505 805 00

E-post: info@reumatiker.se

Hemsida: reumatiker.se

